

Geluidsreductie op de Intensive Care

Geluidsoverlast is een belangrijk thema voor verschillende zorgafdelingen. Niet alleen voor medewerkers, ook voor patiënten is te veel geluid nadelig. Ze kunnen daardoor minder goed slapen en kunnen angstig of onrustig worden. Uit onderzoek is bekend dat dit zelfs kan leiden tot een hogere kans op een delier of langere ligduur!

Daarom zijn we op de IC al een tijd bezig met het project 'de stille IC'. Binnen dit project hebben we eerst uitgezocht welke geluiden storend zijn voor patiënten. Daarna hebben we verschillende interventies op de IC ingevoerd. Zo hebben we bordjes gemaakt met 'ik rust even', om de patiënt een rustmoment te kunnen aanbieden. Ook hebben we gekeken naar de instellingen van alarmen en apparatuur, en een refereeravond gehad over dit thema.



Verder hebben we met financiering van Stichting Vrienden van het JBZ een SoundEar kunnen aanschaffen. Dat is een scherm waarop een lichtgevend oor te zien is. Afhankelijk van het gemeten geluidsniveau is dit oor groen, geel of rood. Op de IC hebben we gemerkt dat de SoundEar goed meewerkt aan bewustwording van het geluidsniveau! Het wakkert ook het gesprek aan tussen collega's. Op de foto hieronder zie je het oor samen met Germaine van de IC en Lisa van MICT. Lisa heeft dit stille IC project uitgevoerd voor haar opleiding tot Qualified Medical Engineer (EngD) aan de TU Eindhoven.

Wil jij nou ook gebruik maken van de SoundEar om op jouw afdeling aan de slag te gaan met geluidsreductie? Dat kan!

Afdelingen die de SoundEar willen lenen/gebruiken mogen een mail sturen naar Germaine:

g.schreurs@jbz.nl .

