



Student
Sports
Centre
Eindhoven

Informatie 2024/2025

Welkom op het Studentensportcentrum Eindhoven

Het Studentensportcentrum Eindhoven (SSC) vormt met ca. 14.000 leden het hart van het Eindhovense studentenleven! Al meer dan 55 jaar genieten TU/e- en Fontys studenten, medewerkers en alumni hier van het grootste Eindhovense sportprogramma. Na werk en studie is het SSC de plek op de campus voor beweging, sport en socializen. A Home away from Home!

Wij bieden 70 sporten, fitness en (speciale) cursussen onder begeleiding van gekwalificeerde (topsport) docenten. In onze uitgebreide faciliteiten kun je vrij sporten en bij onze 38 studentensportverenigingen heb je de kans om sportief te schitteren, bestuurservaring op te doen en natuurlijk te genieten van het studentenleven. Al vanaf € 120,- per collegejaar kun je zeven dagen per week, vóór, tijdens of na college-uren sporten op het SSC.

Contact: get social with us

Onze Lieve Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
Tel. (040) 247 32 32
sciinfo@tue.nl

 /SSCEindhoven

 /ssceindhoven

 /ssceindhovenmovies

<https://ssceindhoven.tue.nl>

SSC Sportprogramma: 400 lessen per week

Tennis, (zaal)voetbal, (beach)volleybal, judo, boksen, zwemmen, atletiek, schaatsen, cheerleading, fitness, squash, core class, body pump, pilates, aerial silks, capoeira, spinning, yoga, rugby, zumba... en nog veel meer. Het SSC heeft ca. 400 trainingen/lessen per week, die allemaal zijn inbegrepen in de sportkaart. Als sportkaarthouder kun je altijd deelnemen aan onze groepslessen door je via de website in te schrijven. Voor verenigingslessen hoef je je niet in te schrijven.* Het maakt niet uit of je een beginner of een topatleet bent; onze lessen zijn voor alle niveaus. Ons complete lesrooster vind je op onze website.

** Lessen van de studentensportverenigingen staan enkel open voor studenten en Phd-studenten.*

Vrij sporten: work-out when you want

Natuurlijk kun je ook vrij sporten tijdens onze openingstijden. We hebben een gloednieuwe modern ingerichte gym, een outdoor playground, vijf squashbanen en elf all-weather tennisbanen. Je kunt online een tijdslot boeken. Het zwembad heeft vaste momenten in de ochtend, middagpauze en vroege avond voor 'vrij zwemmen'. De tijden voor het 'Vrij Zwemmen' kun je op onze website vinden, een reservering is niet nodig.

Openingstijden

Maandag – Vrijdag: 7u30 - 24u00 (sporten tot 23u00)
Zaterdag: 8u30 - 21u00
Zondag: 9u00 - 17u00

Fitness: samen jouw doel bereiken

We hebben sinds 2024 een nieuwe modern ingerichte Gym en een outdoor playground, waar je zeven dagen per week kunt fitnessen. In onze Gym kun je aan verschillende aspecten werken, zoals kracht en uithoudingsvermogen. Train je liever samen? Dan kun je deelnemen aan de verschillende lessen die plaatsvinden in onze Gym, zoals Urban Cross Training, Circuit training en Synrgy HIIT. Daarnaast biedt ons Fitnessteam verschillende workshops, cursussen en persoonlijke begeleiding aan, zoals Personal Training en Fitness Advies. Ben je nieuw in de fitnesswereld? Dan kun je je inschrijven voor 'The Gym Explained'. Ons doel is om jouw doel te bereiken!

i Meer informatie: sscfitness@tue.nl

Cursussen: leer de basis en ga de uitdaging aan!

Naast ons sportprogramma hebben we ook (intro)cursussen. Deze cursussen starten aan het begin van ieder kwartiel en zijn ideaal om de basis van een (nieuwe) sport te leren, zoals hardlopen, tennis, golf en zwemmen. Voor de meeste cursussen vragen we een kleine bijdrage (E15,-). Inschrijven voor deze cursussen kan via de SSC-website.

- Aerial Hoop/Silks
- Duiken
- Golf
- Hardlopen
- Paalfitness
- Skiën
- Snowboarden
- Squash
- Tennis
- Zwemmen

i Meer informatie: ssccourses@tue.nl

Vitaal tijdens werk en studie

Het SSC helpt graag je vitaliteit te verbeteren en in stand te houden. Hiertoe bieden wij onze sportkaarthouders een aantal services en cursussen aan. Inschrijven/reserveren kan via onze website.

- Fit Break Club
- Fysio Advies
- Lifestyle Course – Start me Up!
- Massage (€23,- per 20 minuten)
- Neck and Shoulders
- RSI-Preventie
- Voedingscoach

i Meer informatie: Manon van Lint, Teamleider Vitality: m.v.lint@tue.nl

Studentensportverenigingen: meer dan sport

Studentensportverenigingen (SSV) vormen het hart van de studentensport op het SSC. Als lid van een SSV kun je behalve sporten, ook (bestuurs)vaardigheden ontwikkelen en (nieuwe) medestudenten ontmoeten. Met 38 verenigingen variërend van teamsporten, adventure, watersport, vecht- en verdedigingssporten en duursporten, is er voor iedereen wat. Haal het maximale uit jezelf én je studietijd en word lid!

Aerial Silks/Aerial Hoop	S.P.V. Blue	www.spvblue.nl	info@spvblue.nl
Aikido	E.S.B.V. Samourais	www.samourais.nl	bestuur@samourais.nl
Archery	E.S.H. Da Vinci	www.eshdavinci.nl	info@eshdavinci.nl
Athletics	E.S.A.V. Asterix	www.asterixatletiek.nl	info@asterixatletiek.nl
Badminton	E.S.B.V. Panache	www.esbvpanache.nl	bestuur@esbvpanache.nl
Basketball	E.S.B.V. Tantalus	www.tantalus-basketbal.nl	tantalusbasketball@gmail.com
Board sports (snowboarding, skateboarding, longboarding, surfing and wakeboarding)	E.S.S.V. Avalanche Boarders	www.avalancheboarders.nl	info@avalancheboarders.nl
Boxing	E.S.K.B.V. Impact	www.eskbvimpact.nl	eskbvimpact@gmail.com
Brazilian Jiu Jitsu	E.S.B.V. Samourais	www.samourais.nl	bestuur@samourais.nl
Cheerleading	E.S.T.C. Twist	www.estctwist.nl	board@estctwist.nl
Climbing (alpinism, bouldering, robe climbing)	E.S.A.C.	www.esac.nl	bestuur@esac.nl
Cycling	E.S.W.V. Squadra Veloce	www.squadraavelo.nl	bestuur@squadraavelo.nl
eSports	E.S.E.V. Zephyr	www.esevzephyr.nl	info@esevzephyr.nl
Fencing	E.S.S.V. Hoc Habet	www.hochabet.nl	board@hochabet.nl
Football	E.S.V.V. Pusphaira	www.pusphaira.nl	bestuur@pusphaira.nl
Futsal (indoor football)	E.S.Z.V.V. Totelos	www.totelos.nl	bestuur@totelos.nl
Gliding	ZES	www.zweefvliegen.nu	nieuweleden@zweefvliegen.nu
Golf	E.S.G.V. De Club	www.esgvdeclub.nl	bestuur@esgvdeclub.nl
Gymnastics	E.S.T.C. Twist	www.estctwist.nl	board@estctwist.nl
Handball	E.S.Z.V. Oktopus	www.eszvoktopus.nl	bestuur@eszvoktopus.com
Hockey	E.S.H.V. Don Quishoot	www.donquishoot.nl	secretaris@donquishoot.nl
Horseback riding	E.S.R.V. Concorde	www.esrvconcorde.nl	esrv.concorde@gmail.com
Ice-hockey	E.S.IJ.V. Icehawks	www.icehawks.nl	info@icehawks.nl
Ice-skating	E.S.S.V. Isis	www.essvisis.nl	bestuur@essvisis.nl
Judo	E.S.B.V. Samourais	www.samourais.nl	bestuur@samourais.nl
Karate	E.S.B.V. Samourais	www.samourais.nl	bestuur@samourais.nl
Kayaking	E.S.K.V. Okawa	www.okawa.eu	bestuur@okawa.eu
Kickboxing	E.S.K.B.V. Impact	www.eskbvimpact.nl	eskbvimpact@gmail.com
Korfball	E.S.K.V. Attila	https://eskvattila.nl	eskvattila@gmail.com
Mountainbike/Cyclo cross	E.S.W.V. Squadra Veloce	www.squadraavelo.nl	bestuur@squadraavelo.nl
Outdoor sport/ Survivalrun	All Terrain	www.allterrain.nl	bestuur@allterrain.nl
PaalFitness	S.P.V. Blue	www.spvblue.nl	info@spvblue.nl
Rowing	E.S.R. Thêta	www.esrtheta.nl	intro@esrtheta.nl

Rugby	E.S.R.C. The Elephants	www.elephants.nl	info@elephants.nl
Sailing	E.S.Z.V. Boreas	www.boreaseindhoven.nl	bestuur@boreaseindhoven.nl
Sport Federation	ESSF	www.essf.nl	mail@essf.nl
Squash	E.S.S.R.V. Quatsh	www.quatsh.nl	bestuur@quatsh.nl
Strength Sports (General, strong (wo) man, powerlifting)	E.S.K.V. Odin	www.eskvodin.nl	bestuur@eskvodin.nl
Surfing (wind and kite)	E.S.W.V. WETH	www.eswweth.nl	eswweth@gmail.com
Swimming	E.S.W.Z.V. Nayade	www.nayade.nl	secretaris@nayade.nl
Taekwondo	E.S.T.V. Ilyeo	www.ilyeo.nl	bestuur@ilyeo.nl
Table tennis	E.S.T.T.V. TAVERES	www.taveres.nl	bestuur@taveres.nl
Tennis	E.S.T. Fellenoord	www.fellenoord.nl	info@fellenoord.nl
Volleyball	E.S.V.V. Hajraa	www.hajraa.nl	bestuur@hajraa.nl
Volleyball	V.V. Tamar	www.vvtamar.nl	info@vvtamar.nl
Water polo	E.S.W.Z.V. Nayade	www.nayade.nl	secretaris@nayade.nl

Sportkaart

Lid worden

Vanaf 1 september 2024 heb je een nieuwe sportkaart nodig en deze is geldig tot en met 31 augustus 2025 (maand en 1^e semesterkaart uitgezonderd). Met de sportkaart kun je deelnemen aan ons sportprogramma, vrij sporten en gebruikmaken van de faciliteiten.

Sportkaart aanschaffen

De sportkaart kun je op de volgende manier aanschaffen:

TU/e en Fontys | Online: TU/e en Fontys studenten & medewerkers kunnen eenvoudig inloggen op onze website met hun TU/e of Fontys credentials. In de shop kun je een abonnement selecteren en online betalen (o.a. via iDEAL). Voor TU/e-studenten & medewerkers fungeert de campuskaart (na betaling) als de sportkaart. Fontys studenten & medewerkers kunnen bij een eerstvolgend bezoek aan het SSC op vertoon van ID de sportkaart laten maken bij onze infobalie.

Andere typen sportkaarten | Infobalie: dagelijks van 09.00 – 22.00 uur kun je aan de SSC infobalie op vertoon van je ID en 'bewijs van inschrijving 2024-2025' (Studielink) de sportkaart aanvragen/verlengen. Na PIN-betaling kun je meteen beginnen met sporten.

De sportkaart is strikt persoonlijk. Graag altijd scannen bij binnenkomst, zo voorkom je een No Show!

Prijzen 2024-2025

	Jaar 01/09/24 – 31/08/25	1e Semester 01/09/24 – 28/02/25	2e Semester 01/01/25 – 31/08/25	Maand
Studenten				
TU/e & Fontys	€ 120,-	€ 81,-	€ 95,-	€ 24,-
NL-universiteiten	€ 120,-	€ 81,-	€ 95,-	€ 24,-
Externe HBO	€ 211,-	€ 137,-	€ 145,-	€ 31,-
Medewerkers				
TU/e & Fontys	€ 145,-	€ 104,-	€ 116,-	€ 30,-
Alumni				
TU/e	€ 235,-	€ 165,-	€ 179,-	€ 40,-
Fontys	€ 313,-	€ 202,-	€ 230,-	€ 50,-

Sportkaart na afstuderen

Na je afstuderen kun je rustig je studentenbestaan bij ons afbouwen en blijven genieten van het SSC. Hiertoe bestaan twee regelingen:

Uitloopregeling: het eerste jaar na afstuderen kun je gewoon een sportkaart aanschaffen tegen het studententarief en lid blijven van een studentensportvereniging. Meer info over de voorwaarden kun je op onze website lezen.

Alumni (TU/e en Fontys): als alumnus kun je gebruikmaken van alle faciliteiten en deelnemen aan alle lessen, behalve de 'verenigingslessen'. Meer info over de voorwaarden kun je op onze website lezen.

Partnerkaart

Partners van sportkaarthouders kunnen ook een sportkaart kopen. Tegen hetzelfde tarief (Alumni uitgezonderd) kan je vaste partner ook deelnemen aan het lesprogramma en gebruikmaken van de faciliteiten. Bij het aanschaffen van de sportkaart aan de SSC-infobalie dient de partner een bewijs van partnerschap te tonen; bv. trouwakte, samenlevingscontract, gezamenlijke actieve bankrekening of -huurcontract.

Huisregels

Om te zorgen dat iedereen prettig kan sporten op het SSC, hebben we een aantal huisregels opgesteld. De voornaamste huisregels zijn:

- Tijdens het sporten draag je sportkleding en schone (indoor) sportschoenen.
- Tijdens het bezoek aan de Gym en bij deelname aan groepslessen gebruik je verplicht een handdoek om materiaal en apparaten schoon te maken/houden.
- Je kunt enkel deelnemen aan lessen of gebruikmaken van faciliteiten met een geldige reservering.

Sportkaart strikt persoonlijk

De sportkaart is strikt persoonlijk en kan niet uitgeleend worden. Ook is het niet mogelijk om andere personen mee te nemen als gast. Bij iedere vorm van misbruik zal het abonnement stopgezet worden zonder enige vorm van restitutie. Dank voor je medewerking!

Indoor en outdoor faciliteiten

De SSC sportfaciliteiten behoren tot de meest vooraanstaande van Nederland en benadrukken de waarde die de TU/e aan studentensport hecht. Voor een aantal sporten huren we externe faciliteiten, zoals de handboogbaan en ijsbaan.

- All Terrain Constructie
- Atletiekbaan (*verlicht*)
- Beachvelden (2)
- Boulderwand
- Cycling Studio
- Dojo
- Fitnesszaal
- Golf driving-range (*verlicht*)
- Handboogbaan (*outdoor*)
- Hockeyvelden (2, *verlicht*)
- Klimmuur
- Playground
- Roeiloods
- Sporthallen (3)
- Squashbanen (5)
- Studio 1 (Groepslessen)
- Studio 2 (Body & Mind)
- Studio 3 (Gymnastiekzaal)
- Studio 4 (Paalfitness)
- Tennisbanen | (*11, verlicht*)
- Voetbalvelden (*4 gras, 1 kunstgras*)
- Zwembad (*indoor, 25m*)

Student Sports Café

Het Student Sports Café is de plek waar sportkaarthouders voor en na het sporten samenkomen om te socializen en iets te drinken na een training. De hele dag door kun je hier terecht voor een drankje, een lekkere lunch, (gezonde) snack of avondmaaltijd, waaronder vegetarische en vegan gerechten. Belangrijke sportwedstrijden zenden we uit op groot scherm, waaronder WK-, EK- en Champions League voetbal, Grand Slam Tennis en wielervedstrijden. Vanzelfsprekend hebben we studentvriendelijke prijzen in ons Student Sports Café!

Contactpersonen

Max van Veen Directeur	(040) 247 3979	m.v.veen@tue.nl
Mylène Grams Secretaresse	(040) 247 5736	m.grams@tue.nl
Peter Geurts Bedrijfsleider	(040) 247 3263	p.geurts@tue.nl
Raymond Starke Communicatie	(040) 247 3938	r.starke@tue.nl
Atef el Allouche Fitness	(040) 247 4182	a.e.allouche@tue.nl
Ramses Rongen Sportverenigingen	(040) 247 4249	r.rongen@tue.nl
ESSF Sportverenigingen		mail@esst.nl
Misha Latuhihin Golf	(040) 247 4567	m.latuhihin@tue.nl
Manon van Lint Vitality	(040) 247 5002	m.v.lint@tue.nl
Yvonne de Kinkelder Voedingscoach & Cursussen		y.c.h.d.kinkelder@tue.nl
Greta Takens Groepslessen		g.suslaviciute@tue.nl
Joyce Schonenburg Events & Horeca		j.schonenburg@tue.nl
Rebeka Trcova Fysiotherapie		r.trca@tue.nl
Frank van Oudenhoven Financiën	(040) 247 8632	f.h.m.v.oudenhoven@tue.nl
Peter van Rooij Infobalie	(040) 247 3232	p.v.rooij@tue.nl
Dave den Tuinder Technische Dienst	(040) 247 2616	d.a.j.c.d.tuinder@tue.nl